

Wanneer je hoort dat je kanker hebt

Wanneer je de diagnose kanker krijgt is dat meestal zeer ingrijpend. Het voelt bijna altijd als levensbedreigend, waarbij veel onzekerheden, emoties en vragen ontstaan over de behandelmogelijkheden en overlevingskansen. Veel adviezen, mogelijkheden en onmogelijkheden komen langs.

De reguliere behandelingen van kanker – meestal operatie, chemotherapie en/of bestraling – vragen veel van je. De kwaliteit van je leven en je eigen regie worden dan ook heel belangrijk.

Wat kun je zelf doen?

Wat zou je zelf aanvullend willen doen? Hoe kun je jouw eigen gezondmakend vermogen lichamelijk, psychisch en geestelijk versterken? Het besef dat je meer dan je ziekte bent en veel zelf kunt doen, kan nieuwe inzichten en moed geven.

Om in kaart te brengen hoe jij nu in de verschillende gebieden van het leven staat en wat voor jou daarbij belangrijk is kun je de zo genaamde positieve gezondheidstest doen op: www.mijnpositievegezondheid.nl of met behulp van een papieren vragenlijst. De praktijkondersteuner van de huisarts kan je hier bij helpen.



Wat kan je huisarts voor je doen?

Je huisarts kan je terzijde staan bij het nemen van belangrijke beslissingen over onderzoek en behandeling. En ook gewoon een steun voor jou en je naasten zijn. Hij / zij kan contact met de specialist onderhouden, met jou samen een aanvullend begeleidingsplan maken, bijvoorbeeld voor je herstel en eventuele re-integratie. Afhankelijk van het soort kanker en het beloop kan de huisarts in overleg met de specialist bepaalde nazorgcontroles overnemen. Ook wanneer de kanker genezen is kunnen er nog langdurig klachten (zoals moeheid) zijn, waarvoor behandelmogelijkheden bestaan.

Het belang van leefstijl, zingeving en aanvullende therapieën

Aanvullende therapieën en antroposofische geneesmiddelen kunnen bijdragen aan de kwaliteit van leven. Bij sommige vormen van kanker wordt de kans op terugkeer verkleind of de overlevingsduur verlengd.

Ook de volgende leefstijl aandachtspunten dragen daar essentieel aan bij:

1. gezond eten
2. voldoende bewegen
3. stressreductie
4. hernieuwde zingeving van je leven

De behoefte aan ondersteuning kan anders zijn in de verschillende fasen van het kankerproces. In alle gevallen nodigen we je uit om jouw wensen en de mogelijkheden met je huisarts te komen bespreken. Ook degenen die meeleven en betrokken zijn bij jou, kunnen desgewenst een beroep op ons doen.

Ons extra zorgaanbod

Therapeuticum de Rozenhof biedt therapieën en geneesmiddelen aan die je vitaliteit, je immuunsysteem en je eigen regie in dit ziekteproces kunnen versterken. Daarover hierna meer.

Een 'Positieve Gezondheidsgesprek' (dat aansluit op de eerder genoemde vragenlijst) met je huisarts of andere naaste medewerker kan je helpen meer zicht te krijgen op jezelf en het realiseren van jouw prioriteiten voor de komende tijd.

Therapie met maretak (mistel, *Viscum album*) via de huisarts

De antroposofische huisarts of de consultatief arts kunnen met jou samen een passend aanvullend zorgplan maken, waarin leefstijladviezen, reguliere en alternatieve medicijnen en therapieën opgenomen kunnen worden. Meestal zal de arts je dan een maretakpreparaat aanraden. Dit werkt versterkend op je immuunsysteem en je kwaliteit van leven.

Meer informatie hierover is te vinden in de brochure 'Behandeling met *Viscum* of *Maretak*', gratis te downloaden via www.gezichtspunten.nl

Nog meer informatie is te vinden op: www.mistel-therapie.de (duits en engels).





Therapieën in de zorg bij kanker

Samen met de arts kijk je welke van de volgende therapieën voor jou zinvol zijn:

uitwendige therapie: verwarmende inwrijvingen en kompressen voor ontspanning, energie en verwerking

antroposofische fysiotherapie: ritmische massage: werkt vitaliserend, doorwarmend en ontspannend;

antroposofisch voedingsdeskundige: voor gebalanceerde voeding bij kanker.

euritmietherapie: een aandachts- en bewegingstherapie die de balans verbetert, en daardoor invloed heeft op lichamelijke processen

kunstzinnig therapie beeldend of muziek: het creëren van harmonie in jezelf en in relatie tot je omgeving door te schilderen, te tekenen, te boetsen, door klank en muziek

gesprekstherapie, door biografisch therapeut of psychotherapeut: om te leren omgaan met de veranderde levenssituatie, nieuwe zingeving te ontwikkelen en je eigen regio te versterken.

ergotherapie: praktische oplossingen bij ongemakken en begeleiding bij het weer oppakken van werk en dagelijks leven na behandeling

Informatie over de therapieën en de therapeuten is te vinden op onze website www.therapeuticumderozenhof.nl

Vergoedingsmogelijkheden

Veel therapieën worden geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering, met een maximum budget per jaar.

Contact

Therapeuticum De Rozenhof
Paulus Potterstraat 12 b en c
7204 CV Zutphen

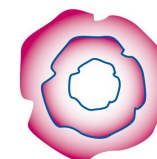
0575 514 269

De huisartsen en therapeuten van de Rozenhof wensen je veel sterkte en succes bij het vinden van een voor jouw passende ondersteuning!

Informatiefolder voor mensen met KANKER en hun naasten



THERAPEUTICUM
De Rozenhof



THERAPEUTICUM
De Rozenhof